

# EXPLORA

Project

## Initiation au kite-ski












### LISTE D'EQUIPEMENT

Page 1 of 4 (items details below)

DEPLACEMENT	Check	PERSONNEL	Check
1 paire de ski de randonnée		1 bonnet	
1 paire de chaussures de ski		1 cache cou polaire	
1 paire de peaux		2 paires de chaussettes chaudes	
1 paire lunettes de soleil cat 3 ou 4		1 paire de gants de ski	
1 masque de ski		1 paires de sous-gants (type ski de fond)	
1 casque de ski		1 sous-couche haut & bas (type Mérino)	
1 crème solaire		1 veste polaire ou pull chaud	
1 baume à lèvres		1 veste coupe-vent (type Gore Tex)	
<b>CAMPEMENT</b>		1 doudoune chaude en plumes	
1 sac de couchage – 20 °c (louable)		1 pantalon de ski	
1 matelas de sol		1 recharge pour la nuit	
1 tapis de sol isolé		1 trousse de toilette	
1 tasse		1 thermos 1 L	
1 cuillère		1 mini trousse médicale	
1 assiette		<b>OPTIONNEL</b>	
1 lampe frontale + piles de recharge		1 drap de sac (soie ou polaire)	
1 papier toilette + gel hydro-alcoolique		1 couteau multi-outils	
1 briquet		1 appareil photo / Go Pro	
1 paire de chaussures d'hiver chaudes		1 batterie portable externe	

# ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

No cotton clothes - Aucun vêtements en coton

#	ITEM	COMMENTS	QTY.
<b>DÉPLACEMENT</b>			
1)		<b>Ski touring boots</b> Bottes de ski de randonnée	1
2)		<b>Pair of ski touring + skins</b> Paire de ski de randonnée + peaux	1
3)		<b>Ski helmet</b> Casque de ski	1
4)		<b>Pair of sunglasses (Cat 3)</b> Lunettes de soleil (cat 3 min)	1
5)		<b>Ski mask</b> Masque de ski	1
6)		<b>Lipstick UV 30</b> Baume à lèvres	1
7)		<b>Suncream (50 UV min)</b> Crème solaire	1
<b>CAMPEMENT</b>			
8)		<b>Air floor mat</b> Matelas de sol	1
9)		<b>Sleeping bag <u>comfort</u> -20°C (feather or synthetic fibers)</b> Sac de couchage <u>comfort</u> – 20 °c	1
10)		<b>Insulated foam mattress</b> <i>It can be used to cook, eat, for breaks.</i> Tapis de sol isolé	1
11)		<b>Camping spoon</b> Cuillère de camping	1

12)		<b>Camping cup</b> Tasse de camping	1
13)		<b>Camping plate</b> Assiette de camping	1
14)		<b>Headlamp + rechargeable batteries</b> Lampe frontale + piles de rechange	1
15)		<b>Cold expedition boots (Sorel type)</b> Chaussures d'hiver	1
16)		<b>Toilet paper + tiny hand sanitizer in a waterproof bag</b> Papier toilette + gel hydro-alcoolique pour les mains dans un sac Ziploc	1
<b>PERSONNEL</b>			
17)		<b>Wool / polar hats</b> <i>1 will be offered by Explora Project !</i> Bonnet en laine ou polaire	1
18)		<b>Polar neck cover</b> Cache-cou en polaire	1
19)		<b>Pair of Warm ski gloves</b> Paire de gants de ski	1 or 2
20)		<b>Pair of silk liner gloves</b> Paire de sous-gants	2
21)		<b>Warm socks (merino wool recommended)</b> Chaussettes (merino recommandé)	2
22)		<b>Ski pants</b> Pantalon de ski	1
23)		<b>Thermal underwear pants (merino wool recommended)</b> Sous-vêtements (merino recommandé)	1

24)		<b>Warm down jackets (for evenings and breaks)</b> Doudoune chaude en plumes (pauses et soir)	1
25)		<b>1 waterproof and windproof jacket (Gore-Tex type)</b> Veste coupe-vent impermeable (type Gore-Tex)	1
26)		<b>Long sleeves merino thermal shirts Tee-shirt longues manches (type merino)</b>	1
27)		<b>Warm polar jacket</b> Veste polaire ou pull chaud	1
28)		<b>First aid kit / Blister patches/personal drugs</b> Trousse de premiers soins (bandages pour ampoules, comprimés personnels)	1
29)		<b>Hygiene kit: toothpaste, biodegradable soap</b> Mini trousse d'hygiène	1
30)		<b>Thermos 1L</b>	1

### OPTIONAL EQUIPMENT

31)		<b>Multi-tools</b> Couteau multi-outils	1
32)		<b>Silk or polar liner</b> Drap de sac chaud et léger	1
33)		<b>Camera / Gopro</b> Appareil photo / Gopro	1
34)		<b>Mobile phone + portable batterie</b> Téléphone mobile + batterie portable	1

(end)