

EXPLORA

Project

Vercors Discovery Expedition EQUIPMENT LIST – LISTE D'EQUIPEMENT

Page 1 of 6

MANDATORY EQUIPMENT (équipement obligatoire)

No cotton clothes - Aucun vêtements en coton

#	ITEM	COMMENTS	QTY.
FEET - PIEDS			
1)		Warm socks (merino wool recommended) Chaussettes (merino recommandé)	2
2)		Cold expedition boots (Sorel recommended) Chaussures d'hiver	1
HANDS - MAINS			
3)		Pair of Warm ski gloves Paire de gants de ski	1
4)		Pair of silk liner gloves Paire de sous-gants	2

5)		Pair of expedition down-filled mitts Paire de gants chauds d'expédition en plumes	1
HEAD - TÊTE			
6)		Wool / polar hats <i>1 will be offered by Explora Project !</i> Bonnet en laine ou polaire	2
7)		Polar neck cover Cache-cou en polaire	2
8)		Pair of sunglasses (Cat 3) Lunettes de soleil (cat 3 min)	1
9)		Ski mask Masque de ski	1
10)		Lipstick UV 30 Baume à lèvres	1
11)		Suncream (50 UV min) Crème solaire	1
BOTTOM BODY - JAMBES			
12)		Waterproof and windproof pants (Gore-Tex type) Pantalon coupe-vent et impermeable (type Gore-Tex)	1
13)		Warm softshell pants Pantalon softshell en polaire	1







14)		Thermal underwear pants (merino wool recommended) Sous-vêtements (merino recommandé)	1
TOP BODY - BUSTE			
15)		Warm down jackets (for evenings and breaks) Doudoune chaude en plumes (pour les pauses et le soir)	1
16)		1 waterproof and windproof jacket (Gore-Tex type) Veste coupe-vent impermeable (type Gore-Tex)	1
17)		Long sleeves merino thermal shirts Tee-shirt longues manches (type merino)	2
18)		Warm polar jacket Veste polaire	1
BASE CAMP			
19)		Wool or polar pyjama Pyjama chaud (polaire recommandé)	1
20)		Hygiene kit: toothpaste, biodegradable soap Trousse d'hygiène	1

21)		Insulated air floor mat (R4 minimum) Matelas de sol isolé	1
22)		Sleeping bag comfort -20°C (feather or synthetic fibers) Sac de couchage confort – 20 °c	1
23)		Camping spoon Cuillère de camping	1
24)		Insulated camping cup Tasse de camping isolée	1
25)		Plastic plate (folding recommended) Assiette en plastique (pliable conseillée)	1
26)		Headlamp + rechargeable batteries Lampe frontale + piles de rechange	1
ACCESSORIES - ACCESSOIRES			
27)		Drybags from 10 to 35L To protect sleeping bag, clothes and personal items from humidity Sacs étanches de 10 à 30 L (pour protéger votre matériel de l'humidité)	3
28)		Hiking Backpack 35 Liters Sac à dos de 35 L	1
29)		First aid kit Waterproof bandages/ Blister patches/ Aspirine/ 1 tweezer/ personal drugs Trousse de premiers soins (bandages, bandages pour ampoules, comprimés personnels)	1
30)		Compass Boussole	1

31)		Whistle Sifflet	1
32)		Microfiber towel Serviette microfibre	1
33)		Survival blanket Couverture de survie	1
34)		Thermos 1L	1
35)		Mobile phone + portable batterie Téléphone mobile + batterie portable	1
36)		Lighters & matches Briquet et allumettes	3
37)		Insulated bottle 1L with a wide mouth Gourde à large ouverture + isolant	1
38)		Multi-tools Couteau multi-outils	1
39)		Toilet paper + tiny hand sanitizer in a waterproof bag Papier toilette + gel hydro-alcoolique pour les mains dans un sac Ziploc	1

ACTIVITY (SKI)			
40)		Cross country ski boots Chaussures de ski nordique	1
41)		Pair of Cross country ski Paire de ski nordique	1
42)		Pair of back country poles Paire de bâtons de marche	1

OPTIONAL EQUIPMENT

43)		Silk or polar liner Sac à viande chaud et léger	1
44)		Camera / Gopro Appareil photo / Gopro	1
45)		Pen + notebook Rite in the Rain Crayon + bloc note impermeable (Rite in the Rain)	1
46)		Expedition down-filled booty <i>Ex : https://en.aventurenordique.com/exped-camp-booty.html</i> Chaussons en duvet	1
47)		Insulated foam mattress <i>It can be used to cook, eat, for breaks.</i> Tapis de sol isolé	1
48)		Balaclava Cagoule	1

(end)

© Copyright Explora Project SAS. All rights reserved.