



EXPLORA
Project

Iceland Crossing Expedition 2019 PARTICIPANT EQUIPMENT LIST

MANDATORY EQUIPMENT

Page 1 of 7

#	ITEM	COMMENTS	QTY.
FEET / PIED			
1)		Warm socks (merino wool recommended) Chaussettes chaudes type Mérino	2
2)		Pair of trail shoes (Salomon type) OR Hiking Shoes Paire de chaussures de course ou rando	1
3)		Water foot shoes (Crocs type) (packraft section) Paire de chaussures pour l'eau	1
HANDS			
4)		Pair of wool gloves (Keep you warm even wet) Paire de gants en laine	1

5)		Pair of liner gloves Paire de sous-gants	1
6)		Pair of neoprene Gloves Paire de gants en néoprène	1
HEAD			
7)		Wool / polar hats Bonnet en laine ou polaire	1
8)		Sun hat casquette	1
9)		Neck cover Cache cou	1
10)		Pair of sunglasses Lunettes de soleil	1
11)		Lipstick UV 30 Baume à lèvres UV 30	1
12)		Suncream (50 UV min) Crème solaire (indice 50 min)	1
BOTTOM BODY			

13)		Waterproof and windproof pants (Gore-Tex type) Pantalon impermeable et coupe-vent (type Gore-Tex)	1
14)		Hiking pants Pantalon de randonnée	1
15)		Thermal underwear pants (merino wool recommended) Sous pantalon	1
TOP BODY			
16)		Warm down jacket (for evenings and breaks) Doudoune en plumes	1
17)		1 waterproof and windproof jacket (Gore-Tex type) Veste impermeable et coupe-vent	1
18)		Long sleeved merino thermal shirts Tee-shirt longues manches en mérino	1
19)		Short sleeved tee-shirt Tee-shirt manches courtes	1

20)		Warm polar jacket Vest en polaire ou pull chaud	1
BASE CAMP			
21)		Coton or polar pyjama Pyjama en coton ou polaire	1
22)		1 bathing suit (hot springs) 1 maillot de bain (sources d'eau chaude)	1
23)		Hygiene kit: toothpaste, biodegradable soap Trousse de toilette	1
24)		Air or self-inflating light mattress Matelas autogonflant	1
25)		Sleeping bag comfort -10°C (feathers or synthetic fibers) Sac de couchage – 10°C	1
26)		Camping spoon Cuillère de camping	1
27)		Insulated camping cup Tasse de camping	1
28)		Plastic plate (folding recommended) Assiette en plastique de camping	1

29)		Headlamp + rechargeable batteries Lampe frontale + batteries rechargeables	1
ACCESSORIES			
30)		Hiking Backpack 30 Liters Sac à dos 30 L	1
31)		Microfiber towel Serviette micro-fibres	1
32)		Thermos 1L	1
33)		Passport Passeport	1
34)		Credit card Carte de crédit	1
35)		Travel insurance Assurance voyage	1
36)		Mobile phone (+ portable batterie) Téléphone portable (+ batterie portable)	1
37)		2L hydration bladder or plastic bottle (Nalgene Type) Sac d'hydratation 2L ou gourde	1

38)		Toilet paper + tiny hand sanitizer in a waterproof bag Papier toilette + gel dans un sac étanche	1
39)		Whistle Sifflet	1

OPTIONAL EQUIPMENT

THE FOLLOWING IS NOT MANDATORY BUT CAN ADD COMFORT DURING THE EXPEDITION

40)		Silk or polar liner Sac à viande	1
41)		Camera / GoPro	1
42)		Pair of neoprene socks Paire de chaussettes néoprène	1
43)		Mini portable solar batterie Mini batterie solaire portable	1

(end)